

KILOS RUNTER IN KURZER ZEIT!

Die Abnehm-Studie

Wir suchen JETZT Testpersonen

die im Rahmen einer von Experten geleiteten Abnehm-Studie ihr Gewicht reduzieren sowie Gesundheit und Wohlbefinden verbessern möchten.

In 6 Wochen zum Figurerfolg

Die Fitnesslounge »Studio 90« führt in Kooperation mit der DAK eine Pilot-Studie über gesundes Abnehmen durch. Ziel dieser Studie ist, zu beweisen,

dass man durch Bewegung und eine ausgewogene Ernährung in nur 6 Wochen deutliche Figurerfolge erzielen kann. Hierfür suchen wir ab sofort Freiwillige ab 16 Jahren.



Wir sind ein TÜV-zertifiziertes Gesundheitsstudio. Die Krankenkassen übernehmen bis zu 80% Ihrer Beiträge!

Hotline: 030 - 312 84 82

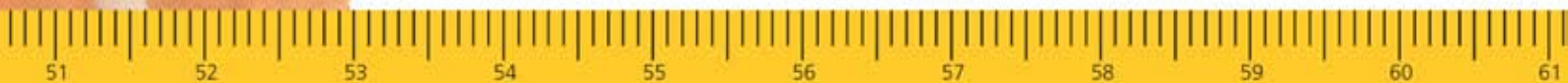
Bismarkstr. 90 (vis-a-vis Dt. Oper) · 10627 Berlin · www.studio-90.de

STUDIO 90
FITNESSLOUNGE



KILOS RUNTER IN KURZER ZEIT!

Die Abnehm-Studie



Sie wollen in kurzer Zeit Ihr Wunschgewicht erreichen? Dann wird's jetzt aber höchste Zeit, den überschüssigen Pfunden mit gezielten Maßnahmen zu Leibe zu rücken. Dass man durch Bewegung und gesunde Ernährung sein Gewicht dauerhaft reduzieren kann, soll die Abnehm-Studie beweisen, die wir in Kooperation mit der Krankenkasse DAK durchführen. **Hierfür suchen wir ab sofort Freiwillige ab 16 Jahren.**



Die Studie läuft über einen Zeitraum von 6 Wochen. Jeder Studien-Teilnehmer erhält nach eingehendem Gesundheits-Check einen individuellen Trainings- und Ernährungsplan. Nach 6 Wo-

chen erfolgt eine Abschluss-Analyse, die den Abnehmerfolg dokumentiert. Die Fitness Lounge und ein Facharzt werden die gesammelten Daten auswerten.

Die Teilnahme-Gebühr beträgt nur 29 Euro inklusive Nutzung aller Fitness-, Kurs-, Wellness-Angebote und 3 Personal-Trainerstunden. Zudem werden Sie von unseren Trainern und Ernährungs-Experten 6 Wochen lang perfekt betreut.

Bitte vereinbaren Sie vor Ihrem ersten Besuch einen kostenlosen Infoterminal!

STUDIO 90

FITNESSLOUNGE

Hotline: 030 - 312 84 82

Bismarkstr. 90 (vis-a-vis Dt. Oper) · 10627 Berlin · www.studio-90.de



Sie haben es geschafft!

vorher



nachher



vorher



nachher



vorher



nachher



vorher



nachher



vorher



nachher



Eine Erfolgsstory!

Größe 1,54m/55 kg – Diagnose: schwer übergewichtig/Bewegungs- und Koordinationsschwach/Gleichgewichtsstörungen/ Atemprobleme unter Belastung.

Trainingsprogramm >> Kraft/ Ausdauertraining 2-3 x/Woche max 1Stunde mit leichter nur Ernährungsveränderung

Ergebnis nach 7 Monaten:
14 kg dauerhafter Gewichtsverlust (von 55kg auf 41 kg Idealgewicht bei Größe/ Alter/Geschlecht mit Steigerung der Kon- tention - keine Atembeschwerden - mehr Le- besfreude - und Lebensqualität!!!
Jacqueline, S., 13 Jahre, Berlin